

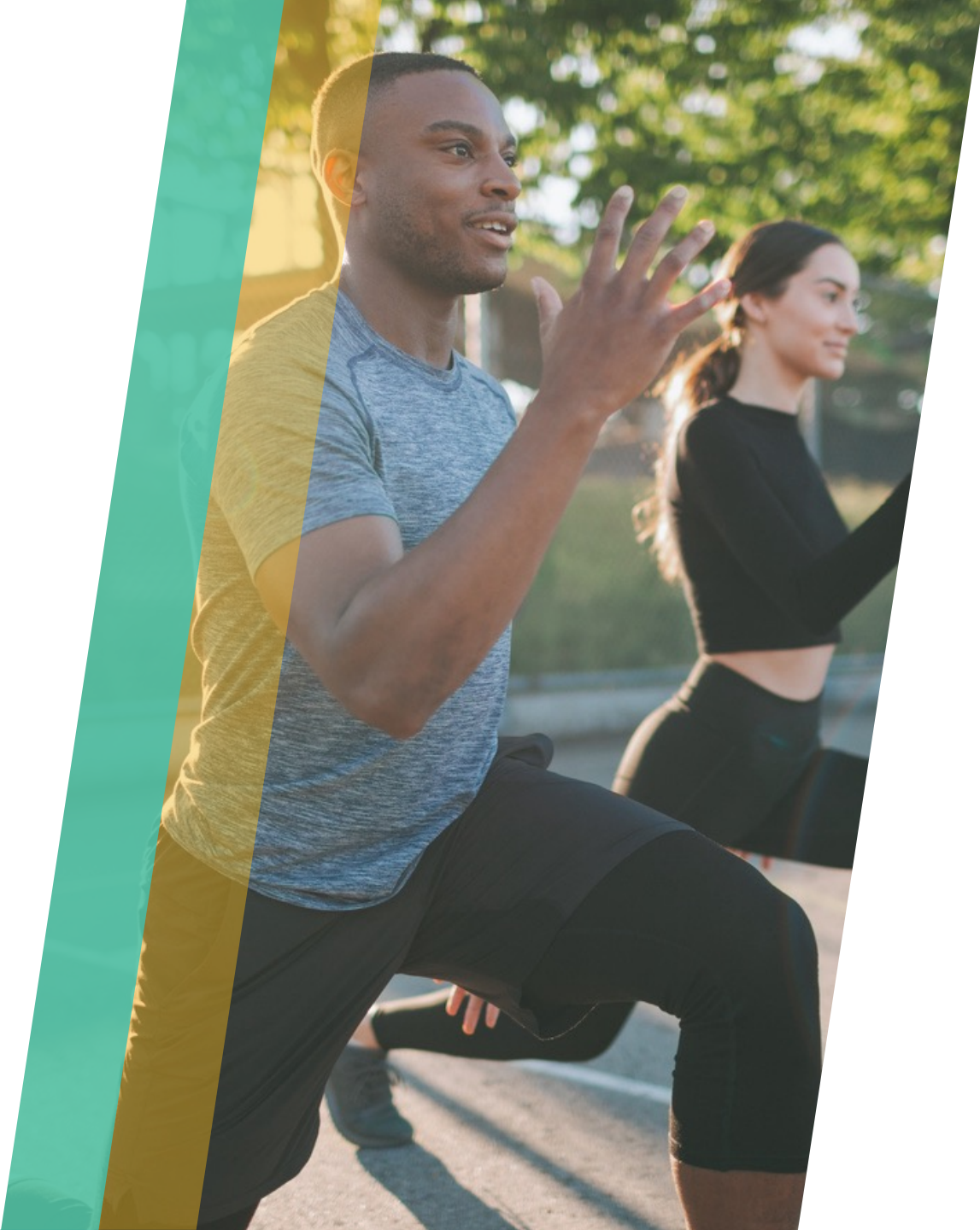
ROSSEL
ADVERTISING

How did we mediaactivate

BASIC-FIT

In partnership with





CAMPAIGN

CONTEXT

Since the reopening of gyms, it has been difficult to attract new « joiners »

→ **Make Belgians go back to the gym.**

GOALS

1. Give people **an answer to their concerns**
2. Convince people that Basic Fit:
 - Is **open to all**
 - Is **well maintained**
 - Works with the latest equipment
 - Has a **qualified staff**
 - Helps you **reach various goals** (lose weight, increase muscle mass, ...)



OUR SOLUTION

A NATIONAL CAMPAIGN including:



Native Advertising (Digital & Print)



Print

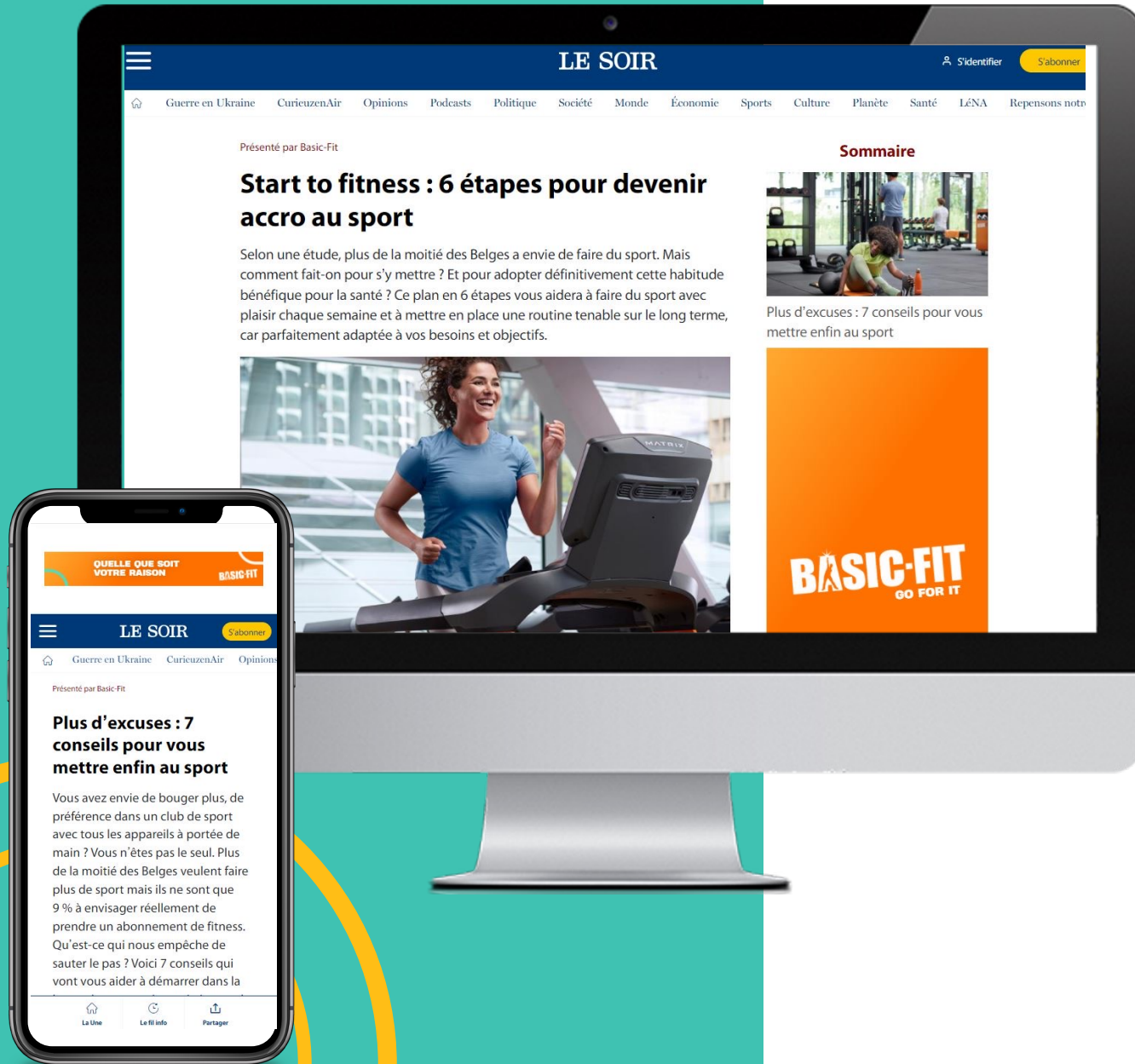


Digital

In partnership with DPG & Space.

A group of women in a gym setting are performing a dumbbell exercise. They are holding pink dumbbells with both hands, arms raised. The gym has a brick wall and large windows. A large yellow diamond shape is overlaid on the image, containing the text "How?". The background is a teal color with a white diagonal line.

How?



Through DIGITAL NATIVE



Partner Zone



“Le Soir” website



4 articles



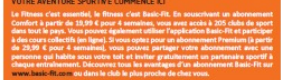
START TO FITNESS: VOICI COMMENT S'Y METTRE ET PERSÉVÉRER

Faire plus de sport, plus de la moitié des Belges en ont envie. Mais comment fait-on pour s'y mettre et adopter définitivement cette habitude si bénéfique pour la santé? Que vous vouliez améliorer votre santé générale (comme 54 % des Belges), entretenir votre condition (42 %) ou perdre du poids (36 %), vous ferez du sport chaque semaine avec plaisir grâce à ce plan en 6 étapes.

ÉTAPE 1: DÉFINISSEZ LE POINT IMPORTANT POUR VOUS
Vous voulez travailler votre condition? Perdre quelques kilos? Vous voulez améliorer et renforcer certaines chaînes musculaires et gagner en force? Définissez les deux objectifs les plus importants que vous voulez atteindre et basez-vous. C'est seulement en y consacrant toute votre attention et en vous fixant des objectifs que vous êtes prêts pour une routine d'exercices. Et comme chaque progrès vous motive, vous voudrez continuer à faire du sport, le cercle vertueux est bouclé!

ÉTAPE 2: CHOISISSEZ UN SPORT QUI VOUS CONVIENT
Une fois que vous avez identifié votre objectif, cherchez le sport qui peut vous aider à l'atteindre. Sa forme physique est une condition essentielle pour faire de l'exercice avec une motivation sans cesse renouvelée. Si vous ne voulez pas encore faire un choix définitif, inscrivez-vous dans un club de fitness. Vous avez envie de gagner en force et de vous focaliser sur la musculation? Vous ne rêvez que du choc d'entraînement et de la bonne séance de cardio? Et si vous préférez aller à la piscine, n'hésitez pas à vous inscrire à un cours collectif en ligne ou en présentiel. Des entraînements destinés à renforcer des muscles spécifiques (dos, épaules, les épaules). Il est important d'être sûr que vous allez bénéficier d'un cours collectif permet de se dispenser à l'aise. Certains clubs proposent également des entraînements personnalisés sur une application ou une plate-forme avec travailler à la maison, ce qui est un plus.

ÉTAPE 3: PROGRAMMEZ DES PLACES RÉGULIÈRES POUR CLASSE OU SPORT
Le moment le plus difficile de votre entraînement, c'est... de vous y rendre. Vous pouvez planifier votre séance de sport à l'avance, vous pouvez aussi vous inscrire à un cours collectif en présentiel. Les avantages de l'inscription à un cours collectif sont nombreux. Vous pouvez rencontrer de nouvelles personnes, vous pouvez bénéficier de l'accompagnement d'un entraîneur personnel et vous pouvez bénéficier de l'accompagnement d'un entraîneur personnel.



ÉTAPE 4: ENVISAGEZ DE FAIRE APPEL À UN COACH OU À UN ENTRAÎNEUR
Pour les débutants, l'accompagnement du sport et du fitness reste essentiellement à découvrir. N'hésitez pas à demander des conseils à un expert dès le premier jour! Cet expert peut être un entraîneur personnel, par exemple. Celui-ci établit avec vous un programme personnalisé, conforme à votre niveau et à vos objectifs. Une fois ce programme mis en place, rencontrez le régulièrement pour faire un bilan de votre séance. Il pourra ainsi actualiser votre routine et de votre côté, vous savez toujours quelqu'un pour vous encourager à ne pas baisser les bras. Dans certains clubs de fitness, vous avez également accès à un entraîneur personnel virtuel, consultable partout et à tout moment sur une application. Rien à voir avec un robot qui vous propose des exercices au hasard, mais un coach personnel personnalisé en ligne.

ÉTAPE 5: PARTAGEZ VOS PROGRES AVEC LE MONDE ENTIER
Chaque entraînement est d'abord un bien-être victorieux. Et vous avez le droit de le dire à tout le monde. Partagez vos progrès avec vos amis et votre famille sur les réseaux sociaux. Une fois que vous êtes sûr de votre routine, vous pouvez partager vos progrès avec vos amis et votre famille sur les réseaux sociaux. Une fois que vous êtes sûr de votre routine, vous pouvez partager vos progrès avec vos amis et votre famille sur les réseaux sociaux.

ÉTAPE 6: PROGRAMMEZ DES PLACES RÉGULIÈRES POUR CLASSE OU SPORT
Le moment le plus difficile de votre entraînement, c'est... de vous y rendre. Vous pouvez planifier votre séance de sport à l'avance, vous pouvez aussi vous inscrire à un cours collectif en présentiel. Les avantages de l'inscription à un cours collectif sont nombreux. Vous pouvez rencontrer de nouvelles personnes, vous pouvez bénéficier de l'accompagnement d'un entraîneur personnel et vous pouvez bénéficier de l'accompagnement d'un entraîneur personnel.



6 CONSEILS POUR VOUS METTRE VRAIMENT AU SPORT

1. FAITES DU SPORT AVEC QUELQU'UN
Surtout à deux, c'est mieux que tout seul. Une étude démontre que faire du sport à deux augmente la probabilité de persévérer dans la routine sportive. Pour commencer le sport, entraînez-vous avec un ami ou une amie. Si l'un y a persévéré dans votre groupe d'amis, quel est votre niveau de sport? Certains clubs proposent des formules qui vous permettent de louer un entraîneur personnel à l'heure.

2. CHOISISSEZ UN CLUB DE SPORT PROCHE DE CHEZ VOUS
C'est des grandes occasions pour ne pas faire de sport, c'est à la maison de votre domicile. Choisissez un club de sport proche de chez vous ou à un jet de pierre de votre travail pour perdre le moins de temps possible. Et si vous n'avez pas de voiture, choisissez un club de sport proche de chez vous.

3. FAITES DES ENTRAÎNEMENTS HYBRIDES
Un nombre croissant de sportifs non professionnels combinent des séances au club de sport et des exercices dans leur salon.

4. ENTRAÎNEZ-VOUS À VOTRE RYTHME
Chaque club de sport a sa propre bande-son, mais consistez-vous vraiment à votre routine sportive? Préparez plutôt votre propre playlist et écoutez-la pendant votre entraînement. Vous pouvez aussi faire vos exercices au son des rythmes les plus rapides. De nos chaînes préférées ou d'autres entraînements. À moins que vous ne travailliez mieux avec un bon rythme ou un podcast dans les oreilles? Ces rituels à écouter pendant des entraînements idéaux pour une séance de cardio-protéine.

5. FAITES-VOUS ACCOMPAGNER
Un entraîneur personnel n'est pas réservé aux athlètes ou aux célébrités. Un coach prépare avec vous un trajet personnalisé et vous rencontre régulièrement pour vous motiver et adapter votre programme. Ce type de service a récemment gagné en popularité et est devenu très populaire. Découvrez tous les avantages d'un abonnement fitness. Ce n'est pas un abonnement fitness, c'est un abonnement fitness. Ce n'est pas un abonnement fitness, c'est un abonnement fitness.

Through PRINT NATIVE



Editorial articles



“Le Soir” newspaper



2 articles



**LE FITNESS
C'EST ESSENTIEL !
LE FITNESS,
C'EST BASIC-FIT.**



BASIC-FIT

LE SOIR

🔍 S'identifier

re en Ukraine Opinions Podcasts Politique Société Monde Présidentielle 2022 Économie Sports Culture Planète Santé L'ÉNA

Présenté par Basic-Fit

Plus d'excuses : 7 conseils pour vous mettre enfin au sport

Vous avez envie de bouger plus, de préférence dans un club de sport avec tous les appareils à portée de main ? Vous n'êtes pas le seul. Plus de la moitié des Belges veulent faire plus de sport mais ils ne sont que 9 % à envisager réellement de prendre un abonnement de fitness. Qu'est-ce qui nous empêche de sauter le pas ? Voici 7 conseils qui vont vous aider à démarrer dans la bonne humeur et à persévérer sur le long terme.



**LE FITNESS
C'EST ESSENTIEL !
LE FITNESS,
C'EST BASIC-FIT.**



BASIC-FIT

Through **DIGITAL**



Displays on Partner Zone, Infeed, newsletter



“Le Soir” website



Présenté par Basic-Fit

Une nouvelle technique pour faire du sport sans s'en rendre compte

Découvrez nos 7 conseils pour vous mettre au sport et tenir sur la longueur

Présenté par Basic fit



ANTWERPEN | 4°C | 7° | maandag 28 maart 2022

HET LAATSTE NIEUWS

VOOR DE LAATSTE KEER IN DIT FORMAAT:
VANAF MORGEN ZIT UW KRANT IN EEN NIEUW JASJE



NOG NOOIT DE KEMMELBERG GEZIEN, EN AL METEEN PRIJS

Belg leeft anders door dure energie

6 op 10 verwarmen huis minder
5 op 10 zetten wagen meer aan de kant
5 op 10 besparen op hobby's

De Belg is duidelijk anders gaan leven nu de brandstof- en energieprijzen door het dak gaan, blijkt uit onze Grote Peiling. Bijna de helft van de respondenten kan op het einde van de maand maar moeilijk de eindjes aan elkaar knopen.

In de vorige Grote Peiling... (text continues with survey details)

Zoveel ziekte leeraars dat jongeren achterstand oplopen

Op dit moment zijn er zoveel ziekteleeraars dat jongeren achterstand oplopen... (text continues)

ER ZIJN OOK RUSSEN DIE OEKRAÏNERS HELPEN

Zoveel dat het halve Rusland... (text continues)

Eén lichtpuntje bij 'Next Gen' Duivels: we zijn niet langer nummer één

Moord Kraainem: auto en gsm slachtoffers weg

VANAF 19,99€ PER 4 WEKEN

BASIC-FIT

aanbod (geldt t/m 31 maart)
6 weken lidmaatschap gratis
gratis fitness les
gratis sporttas

START TO FITNESS

IN 6 STAPPEN NAAR EEN GEZONDE SPORTROUTINE

AANGEBODEN DOOR BASIC-FIT

Meer sporten, dat is voor meer dan de helft van de Belgen een doel. Alleen hoe begin je daaraan? En hoe houd je die gezonde gewoonte ook echt vast? Of het nu is om je gezondheid te verbeteren (dat is 54% van de Belgen), je conditie op peil te houden (42%) of om gewicht te verliezen (38%), met dit zesstappenplan duk je weeklijks met volle goesting de fitness in.

1. STAP: BEPAAL JE PRIJDELIJKE DOEL

Wat je een voorbeeld voorbeeld kan... (text continues)

2. STAP: BEREIK JE VOORBEREIDINGSGANG MET DE WERELD

De training die je niet goed vindt... (text continues)

3. STAP: WISSEL WISSEL

Laat het idee dat je 'lijf' meer... (text continues)

4. STAP: OEFENEN OEFENEN OEFENEN

Als beginner moet je nog veel... (text continues)

5. STAP: PLAN VASTE SPORTMOMENTEN IN EN HOUD JE HIERAAN

Plan vast sportmomenten... (text continues)

6. STAP: WILK VASTE

Als je wilt sporten... (text continues)

HLN NIEUWS SPORT SHOWBIZZ WINA IN DE BUURT VODS FUN MAJN GIDS

BASIC-FIT GO FOR IT

NET BINNEN

Goen excuses meer: 7 tips om eindelijk te beginnen sporten

Wij je meer bewegen, leef in een fitness met alle leuke binnen... (text continues)

1. Sport samen

Samen praten is leuker dan alleen... (text continues)

2. Zoek een gym in de buurt

Eén van de excuses om niet te sporten... (text continues)

3. Train hybride

Meer en meer recreatieve sporters combineren hun sessies... (text continues)

MEEST GELEZEN

Wat is de beste afsluiting... (text continues)

RESULTS

Native “Le Soir”



of the respondents are considering returning to sport or going to a gym after reading the articles.

> **Attractiveness & effectiveness**



increase of the positive image of Basic Fit among readers who have seen the articles vs those who have not.

> **Impact on the image of Basic Fit**



After reading the articles, **more than half** of the respondents:

- Will look for more info
- Said their interest was further aroused
- Want to re-subscribe or subscribe to a gym

> **Activation**



There is a **23 to 33% increase** in the content of SPORT offers and packages among readers who have read the articles vs those who have not.

> **Knowledge of the offers from Basic Fit**

RESULTS

Native “Le Soir”

LE SOIR

Présenté par Basic-Fit

Start to fitness : 6 étapes pour devenir accro au sport

Selon une étude, plus de la moitié des Belges a envie de faire du sport. Mais comment fait-on pour s'y mettre ? Et pour adopter définitivement cette habitude bénéfique pour la santé ? Ce plan en 6 étapes vous aidera à faire du sport avec plaisir chaque semaine et à mettre en place une routine tenable sur le long terme, car parfaitement adaptée à vos besoins et objectifs.

Sommaire

Plus d'excuses : 7 conseils pour vous mettre enfin au sport

La Une Le fil info Partager

PARTNER ZONE
20.201 pageviews
vs 19.570

LE SOIR

Présenté par Basic-Fit

Pas le temps d'aller au fitness chaque semaine ? Faites du sport hybride !

Alors que nous profitons prudemment de l'arrivée du printemps, nos agendas commencent à déborder. Entre le fait de retourner régulièrement au bureau, se faire un resto entre amis, rendre visite à grand-maman le dimanche, etc. Force est de constater que votre routine sportive n'en sort pas indemne ? Une solution existe pourtant... Le sport hybride. Il vous permet de gagner pas mal de temps tout en gardant un esprit sain dans un corps sain.

Sommaire

Réponses à 7 questions qu'on se pose sur l'activité physique

Start to fitness : 6 étapes pour devenir accro au sport

Plus d'excuses : 7 conseils pour vous

PARTNER ZONE
Best time spent article:
5:05 vs benchmark 2:41

INFEEED
Best CTR 0,41%
on infeed article
equivalent to benchmark



Présenté par Basic-Fit
Une nouvelle technique pour faire
du sport sans s'en rendre compte



Rossel & DPG understood the challenges we met and translated them perfectly in an effective native plan in HLN & Le Soir (online & print).

Multiple articles were created to address some concerns Belgians have about working out after Covid.

It was a pleasant experience to have 1 SPOC capable of efficiently managing this project that includes a diversity of content & formats in two big national media.

Kevin Ayeni

BASIC FIT

Marketing Manager Benelux

Do you want to mediactivate your business?
Let yourself be inspired!

Email us or call 02/225.52.92

ROSSEL
ADVERTISING

Mediactivate
your business.